

Toruń, 14.08.2020

Jolę Serocką poznałam na gruncie zawodowym podczas realizacji projektu wspierającego aktywizację zawodową bezrobotnych w wieku 50+. Pełniła tam ona rolę coacha dla części bezrobotnych. Podczas opracowywania raportu z realizacji wspomnianego projektu moją uwagę przykuły opinie bezrobotnych 50+, którzy w bardzo pozytywnym tonie wyrażali się o swoich doświadczeniach z procesów coachingowych. Skłoniło mnie to pogłębienia wiedzy o coachingu jako metodzie wspierającej rozwój oraz osobistego wypróbowania jego potencjału. Zwróciłam się do Joli z zapytaniem czy zgodziłaby się poprowadzić mój pierwszy proces coachingowy. W styczniu 2019 roku umówiliśmy się na sesję zero. W jej trakcie porozmawialiśmy wstępnie o celach nad którymi chciałabym pracować, ustaliśmy zasady współpracy i terminy kolejnych spotkań. Znalazły one swój wyraz w indywidualnym kontrakcie coachingowym, którego kopię otrzymałam. Podczas sześciu sesji, które składały się na mój proces coachingowy (luty – maj 2019 roku), Jola sięgnęła po szereg narzędzi coachingowych. Wymienić wśród nich mogę m.in.: koło życia, karty Points of You czy Metaplan Z.

Obecnie, po ponad roku od momentu zakończenia procesu coachingowego, nadal pamiętam pełną autentycznego wsparcia atmosferę jaka panowała podczas każdej sesji. I utwierdzam się w przekonaniu, że w osobie Joli znalazłam coacha, który z jednej strony jest profesjonalny i kompetentny, a z drugiej emanuje serdecznością, radością i nieustającym entuzjazmem.

Monique Wojdyła